

Román, V., Quintana, M.

Objetivos: Determinar la asociación entre conocimientos acerca de alimentación saludable y la elección de alimentos saludables y no saludables en el kiosco durante el recreo en adolescentes según su pertenencia a Escuelas Promotoras para el Desarrollo Sostenible (EPDS) del distrito de Puente Piedra, Lima.

Metodología: Estudio cuantitativo, descriptivo de asociación cruzada y transversal. La muestra de 330 adolescentes fue distribuida equitativamente entre pertenecientes y no pertenecientes a EPDS con muestreo por conveniencia y por cuotas. Cada adolescente desarrolló un cuestionario sobre conocimientos acerca de alimentación saludable. En el 50% de escuelas se registraron los alimentos saludables y no saludables que compraron los adolescentes en los kioscos durante el recreo de un día. Se aplicó Chi cuadrado para establecer asociación de los conocimientos según pertenencia a EPDS y Man – Whitney para comparar los puntajes entre ambos grupos.

Resultados: No se halló asociación, ni diferencia de los puntajes obtenidos en los conocimientos acerca de alimentación saludable en adolescentes según pertenencia a EPDS. El 52.7% de adolescentes pertenecientes a EPDS obtuvieron un nivel de conocimiento “Bajo” mientras que el 53.3% de los no pertenecientes, un nivel de conocimiento “Medio”. Más del 50% del total de cada grupo compraron alimentos no saludables. En ambos grupos los alimentos recomendados para un refrigerio escolar que compraron en mayor cantidad fueron las galletas sin relleno y los alimentos no saludables fueron los snacks y dulces.

Discusión: Se esperaba que los adolescentes pertenecientes a EPDS tuvieran mayor conocimiento sobre alimentación que aquellos no pertenecientes, pero no fue así. La mayoría de adolescentes de cada grupo respondieron correctamente las consecuencias del consumo de alimentos no saludables (“comida chatarra”) para su salud, sin embargo mostraron alta prevalencia de consumo de alimentos no saludables durante el recreo, esto se puede deber a la gran oferta de esos alimentos en los kioscos demostrando que los escolares son más propensos a comer alimentos disponibles en su entorno.

Conclusiones: No se halló asociación entre los conocimientos acerca de alimentación saludable en adolescentes según su pertenencia a EPDS. La elección de alimentos de cada grupo fue “Inadecuada” durante el recreo.

Palabras clave: Conocimientos, elección, alimentación saludable, adolescentes, EPDS.