

Flores, G.

Objetivos: Conocer la percepción de las madres respecto al estado nutricional de sus hijos obesos. Lograr una mejor comprensión de los aspectos psicológicos en el manejo de la obesidad.

Metodología: Se desarrolló un estudio descriptivo, analítico y prospectivo a través de la aplicación de una encuesta a madres de pacientes obesos de 2 a 17 años, que acudían a la consulta de pediatría del Policlínico Pablo Bermúdez de la Red Asistencial Rebagliati – EsSalud durante los meses de Abril y Mayo del año 2012. La obesidad fue evaluada mediante el Índice de Masa Corporal (IMC) mayor al percentil 95 por edad y sexo.

Resultados: La encuesta fue aplicada a 51 madres de pacientes obesos. El 39.2% (20 casos) fueron del sexo femenino y el 60.8% (31 casos) fueron del sexo masculino. Las edades correspondieron a pacientes de 2 a 6 años en el 37.3% (19), de 7 a 11 años en el 51% (26) y de 12 a 17 años en el 11.8% (6). En la distribución por sexo (Femenino:Masculino) encontramos de 2 a 6 años (55.0%:25.8%), de 7 a 11 años (40.0%:58.1%) y de 12 a 17 años (5.0%:16.1%). La edad promedio fue de 7.9 años (2.10-15.1), el peso promedio fue de 40.7 kg (15.50-79.0), la talla promedio fue de 1.30 ctms. (0.82-1.73) y el IMC promedio fue de 22.85 Kg/m² (18.5-30.8). En relación a la percepción que tenían las madres sobre el estado nutricional de sus hijos, el 25.5% (13) los consideraban como peso normal, el 62.7% (32) lo encontraban “algo excedido” y el 11.8% (6) “muy excedido” de peso. El 100% consideró que es más sano un niño de peso normal y el 100% que la obesidad traerá alguna consecuencia negativa para la salud. El 39.3% consideró que la diabetes mellitus es la enfermedad más asociada a la obesidad, luego el aumento del colesterol en un 38.1% (32) y la hipertensión arterial en un 22.6% (19)

Discusión: El proceso de la percepción es de carácter inferencial y constructivo: la representación interna de lo que acontece en el exterior surge a modo de hipótesis. La información que llega a los receptores se analiza de forma paulatina, junto a la información que viene de la memoria y que ayuda a la interpretación y a la formación de la representación. La obesidad es un síndrome caracterizado por un incremento de la grasa corporal a un nivel que significa riesgo para la salud. Dos son los factores que han incidido en el aumento de la obesidad infantil en nuestro país. En primer lugar, los hábitos de alimentación y en segundo lugar el hecho de que los menores tengan un estilo de vida sedentario. Varios estudios descriptivos, afirman que la percepción materna alterada del estado nutricional de sus hijos es un factor de riesgo que aumenta la prevalencia de malnutrición por exceso. Un estudio realizado en el Hospital “Augusto Essmann Burgos”, de la región de Magallanes en Chile,

donde se analizó la percepción materna del estado nutricional de sus hijos, se encontró que fue adecuado solo el 54,07 % de las madres encuestadas, con un alto porcentaje de ellas (41,48 %) que tendieron a subestimar el exceso de peso en sus hijos. Otro estudio realizado en una población chilena, en el Hospital de Penco-Lirquén VIII región Chile, donde se estudió la percepción materna de 64 sobre el estado nutricional de sus hijos, encontraron que un 98,4 % de las madres tenían conciencia que obesidad era una condición patológica, sin embargo, la percepción de estas en relación al estado nutricional de sus hijos obesos, fue considerablemente distorsionada, ya que el 37,5 % lo encontró solo un poco excedido de peso y el 26,6 % como peso normal. Con el último estudio, el presente trabajo tiene similitud en la percepción materna con el 25.5% como peso normal, pero si difiere en que todas nuestras madres si tienen conocimiento que el niño de peso normal es más sano

Conclusiones: En el estudio se encontró una mayor frecuencia de pacientes obesos del sexo masculino en un 39.2% y con una edad comprendida entre los 7 a 11 años con el 51% (26). El 25.5% de las madres de los pacientes consideraban a sus hijos obesos con peso normal. El 100% del total de las madres encuestadas tienen conocimiento que es más sano un niño de peso normal y que la obesidad tiene alguna consecuencia para la salud, lo cual contribuirá a poder establecer las medidas preventivas necesarias para el cuidado de su salud.