

**PROGRAMA**  
**2, 3 Y 4 DE SETIEMBRE 2021**  
**X CURSO INTERNACIONAL DIABESIDAD, COMPLICACIONES CARDIOMETABOLICAS Y NUTRICIÓN**

**APOA** ASOCIACIÓN PERUANA DE ESTUDIO  
DE LA OBESIDAD Y ATEROESCLEROSIS

**Jueves 2 de Setiembre 2021**

**SESIÓN 1 OBESIDAD DESDE LOS ORÍGENES**

- 09:00 - 09:05 **MODERADOR: DR. JOSÉ PACHECO**  
09:05 - 09:30 Epigenética – Genética en Obesidad  
Dra. Milagros Dueñas  
09:30 - 09:55 Programación Fetal  
Dra. Gloria Larrabure T.  
09:55 - 10:20 Obesidad Infantil  
Dr. Carlos Manuel del Águila Villar  
10:20 - 10:30 Preguntas y respuestas

**SESIÓN 2 CUANDO EL ADIPOCITO SE ENFERMA**

- 10:30 - 10:35 **MODERADORA: DRA. KARIM KUNDERT**  
10:35 -11:00 Adipocito  
**Dr. Alex Valenzuela (CHILE)**  
11:00 - 11:25 Obesidad: De la cabeza a los pies  
Dr. John Longa  
11:25 - 11:50 Adiponectina, Leptina  
Dr. Walter Ponciano  
11:50 - 12:00 Preguntas y respuestas

**12:00 SIMPOSIO: LABORATORIO TECNOFARMA**

**SESIÓN 3 TRATAMIENTO MÉDICO QUIRÚRGICO DE OBESIDAD**

- 15:00 - 15:05 **MODERADOR: DR. RAMIRO CARBAJAL**  
15:05 - 15:30 Tratamiento farmacológico  
Dr. Hugo Arbañil  
15:30 - 15:55 Resultados de la Cirugía Bariátrica  
**Dr. Carlos Schiavon (BRASIL)**  
15:55 - 16:20 Cirugía Metabólica  
**Dr. Joaquín Resa (ESPAÑA)**  
16:20 - 16:55 Accesibilidad a la Cirugía Bariátrica e Impacto en la Salud Pública  
**Dr. Luciano Deluca (ARGENTINA)**  
16:55 - 17:10 Preguntas y respuestas

**SESIÓN 4 MESA REDONDA: OBESIDAD Y SALUD PÚBLICA**

- 17:10 - 18:30 **MODERADORA: DRA. MARÍA ISABEL ROJAS G.**  
Panelistas:  
Dr. Ricardo Losno García (USIL)  
Dr. Jorge Hanco Saavedra (MINSa)  
Dr. Hernán Yupanqui Lozno (Colombia)  
  
18:30 - 18:50 **INAUGURACIÓN**  
Dra. Rosa Lissón A.

**19:00 SIMPOSIO: LABORATORIO NOVO NORDISK**

**Moderadora: Dra. Viviana Ulloa Millares (Perú)**  
“Impacto de la Activación de los Receptores de GLP-1 en el adecuado control de la Diabetes y las comorbilidades asociadas”  
**Ponente: Dra. Mary Vinocour Fornieri – Endocrinóloga (Costa Rica)**

**SESIÓN 5 OBESIDAD, HTA Y SALUD CARDIOVASCULAR**

- 09:00 - 09:05 **MODERADOR: DR. ALFREDO BENAVIDES**
- 09:05 - 09:30 Guías de Hipertensión Arterial  
Dr. Alfonso Bryce Moncloa
- 09:30 - 09:55 Hipertensión y Obesidad  
Dr. Enrique Ruiz Mori
- 09:55 - 10:20 Impacto del sodio y ácido úrico en la salud vascular  
Dra. Vilma Santiváñez G.
- 10:20 - 10:30 Preguntas y respuestas

**SESIÓN 6 DISLIPIDEMIA**

- 10:30 - 10:35 **MODERADOR: DR. GUSTAVO SARAVIA**
- 10:35 -11:00 Dislipidemia y Estratificación de riesgo cardiovascular  
**Dr. Marco Alcocer (MEXICO)**
- 11:00 - 11:25 “LDL colesterol: cuanto más bajo mejor?”  
Dra. Natalia Miranda
- 11:25 - 11:50 Enfermedad Aterosclerótica asintomática  
Dr. Rubén Azañero Reyna
- 11:50 - 12:00 Preguntas y Respuestas

**12:00 SIMPOSIO: LABORATORIO ABBOTT - EPD PERÚ**

**Moderadora:** Dra. Kelly Durand (Gerente Medico de ABBOTT)  
“Obesidad y fentermina luego de 70 años de aprobación: Mitos y Verdades”  
**Ponente:** Dr. Helard Manrique

**SESIÓN 7 ALTERACIONES DEL ENTORNO METABÓLICO**

- 15:00 - 15:05 **MODERADOR: DRA. ROSA LISSÓN ABANTO**
- 15:05 - 15:30 Inmunometabolismo  
Dr. Walter Maceda Núñez
- 15:30 - 15:55 Fructuosa y consecuencias  
Dr. Dante Gamarra Gonzales
- 15:55 - 16:20 Microbiota intestinal: Impacto en metabolismo  
Dra. Cecilia del Carmen Núñez
- 16:20 - 16:30 Preguntas y respuestas

**SESIÓN 8 IMPORTANCIA DEL PESO SALUDABLE**

- 16:30 - 16:35 **MODERADOR: DR. JOSÉ B. PEÑALOZA**
- 16:35 - 17:00 Beneficios del ejercicio en las enfermedades metabólicas  
Dra. Liliana Cabani Ravello
- 17:00 - 17:25 Enfermedad Cardiovascular y Fitness Cardiorespiratorio  
Dr. Gustavo Saravia Risso
- 17:25 - 17:50 Obesidad y Covid  
**Dr. Alex Valenzuela (CHILE)**
- 17:50 - 18:00 Preguntas y respuestas

**18:00 SIMPOSIO: LABORATORIO ABBOTT NUTRITION**

**Moderadora:** Lic. María Paz Vásquez  
“El rol de los suplementos en la nutrición de los pacientes post procedimientos de cirugía bariátrica”  
**Ponente:** Dr. Walter Ponciano - Medico Endocrinólogo

**SESIÓN 9 DIABESIDAD**

- 09:00 - 09:05 **MODERADORA: DR. GUSTAVO SARAVIA R.**
- 09:05 - 09:30 Pre-Diabetes  
Dra. Rosa Pando Álvarez
- 09:30 - 09:55 Estudio Direct, Estudio Diadem: Análisis y comentario  
Dr. Frank Espinoza
- 09:55 - 10:20 Obesidad y restricción calórica, de la fisiología a la evidencia  
Dr. Jorge Tupayachi
- 10:20 - 10:30 Preguntas y respuestas

**SESIÓN 10 NUTRICIÓN E IMPACTO METABÓLICO**

- 10:30 - 10:35 **MODERADORA: LIC. FLOR SAYERS R.**
- 10:35 - 11:00 Vitamina D  
Dra. Rosa Lissón Abanto
- 11:00 - 11:25 Ayuno Intermitente  
Dr. Víctor Agüero
- 11:25 - 11:50 Dieta cetogénica  
Dra. Martha Paola Arellano
- 11:50 - 12:15 Manejo nutricional en el obeso con covid en UCI  
Lic. Brian Mariños Cotrina
- 12:15 - 12:30 Preguntas y respuestas

**SESIÓN 11 MAFLD (HÍGADO GRASO ASOCIADO A ENFERMEDAD METABÓLICA)**

- 12:30 - 12:35 **MODERADORA: DRA. BETZI PANTOJA**
- 12:35 - 13:00 Fisiopatología  
Dr. Sandro Corigliano
- 13:00 - 13:25 Clínica, Diagnostico y Estratificación de riesgo en EHGNA  
Dr. Javier Díaz Ferrer
- 13:25 - 13:50 Enfoque terapéutico del paciente con MAFLD  
Dra. Adelina Lozano
- 13:50 - 14:00 Preguntas y respuestas

**14:00 SIMPOSIO: LABORATORIO ZENNIT FARMA – IPCA**

Clortalidona en HTA: nuevas evidencias de un fármaco conocido  
**Ponente:** Dr. Gustavo Saravia Risso - Cardiólogo

**CLAUSURA**