

Maceda, W., Maceda, D., Maceda, M., Martínez, A.

INPPARES Lima

Objetivo: Analizar formas de presentación de la disminución mineral ósea y relación que existe entre Índice de Masa Corporal y Densidad Mineral Ósea (DMO).

Métodos: Se revisó archivos de la Unidad de Densitometría Ósea INPPARES, correspondiente a los años 2008 al 2011, nuestra población de estudio son 5407 personas, a quienes se realizó examen densitométrico, los criterios de inclusión fueron personas mayores de 50 años con densitometría de columna lumbar y ambas caderas. El examen se realizó en un densitómetro HOLOGIC modelo EXPLORER, se revisaron todos los exámenes densitométricos se empleó el Programa SPSS (StatisticalPackageforthe social sciences (versión 16)

Resultados: De los 5407, 5172 (95.65%) fueron del sexo femenino y 235 (4.34%) del sexo masculino. En el sexo femenino encontramos 1924 (37.2%) con osteoporosis, 2368 (45.8%) con osteopenia y 880 (17%) con densitometría normal. En el sexo masculino de los 235; 60 (25.5%) tenían osteoporosis, 105 (44.7%) con osteopenia y 70 (29.8%) con densitometría normal. Además la estructura ósea más afectada fue la columna lumbar. En nuestra población de estudio, del total de personas con bajo peso el 63.4% presentaron osteoporosis, con peso normal encontramos 1902 casos y 822 (43.2%) presentaron osteoporosis, con sobrepeso hubieron 2327 personas, de las cuales 781 (33.6%) presentó osteoporosis y con obesidad encontramos 1137 personas de las cuales 355 (31.2%) presentaron osteoporosis.

Discusión: La gran mayoría de exámenes densitométricos se realizaron a mujeres y se encontró en ellas que los valores compatibles con osteoporosis es más frecuente, encontrándose solamente un 17% de estudios densitométricos normales, El 45.8% con osteopenia y el 37.2% con osteoporosis; en los varones encontramos 29.8% de estudios densitométricos normales y 44.7% con osteopenia y 25.5% con valores compatibles con osteoporosis. Se puede apreciar que el compromiso, ya sea de osteopenia u osteoporosis, es más frecuente en mujeres que en hombres, y se tiene conocimiento que ésta disminución mineral ósea, es un factor de riesgo para fracturas, lo más racional es prevenir ésta disminución mineral ósea desde la niñez. La relación entre el índice de masa corporal con el diagnóstico de osteoporosis fue inversa, nosotros encontramos que el 63.4% de personas con

