

Pinto, M., Condrohuamán, P., Manrique, H., Loza, C.

Objetivo: Determinar la frecuencia de síndrome metabólico (SM) en pacientes con diabetes tipo 2 (DM2) atendidos de forma ambulatoria

Metodología: Se realizó un estudio retrospectivo, analítico, tipo serie de casos; para lo cual se revisaron las historias clínicas de 194 pacientes con diagnóstico de DM2 atendidos en el servicio de Endocrinología del Hospital Nacional Cayetano Heredia entre enero y diciembre de 2007. Se utilizaron las definiciones propuestas por el NCEP/ATP III y la IDF. Los datos fueron analizados con el programa STATA 10. Las variables categóricas se expresaron en frecuencias absoluta y relativa, mientras que las variables continuas como media y desviación estándar. Para evaluar la asociación entre la presencia de SM y las características clínicas y demográficas se utilizó el Odds Ratio (OR), considerando las variables clínicas, demográficas y bioquímicas como independientes y al diagnóstico de SM como dependiente. Las variables categóricas estuvieron asociadas con la prueba de chi cuadrado y las continuas con la prueba de t de student o suma de rangos de Wilcoxon.

Se hizo un modelo multivariado con regresión logística de datos binarios para determinar las variables independientes predictoras de la presencia o no de SM. Se consideró estadísticamente significativo un $p < 0,05$. El estudio fue aprobado por el Comité Institucional de Ética de la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

Resultados: Durante el periodo de estudio se atendieron a 519 pacientes con DM2, y se incluyeron al estudio 194 historias clínicas. El 53,6% fueron mujeres, la edad promedio fue 60,8 años, el 47,3% de los pacientes tenía antecedente familiar de DM2. El tiempo promedio de la enfermedad fue de 8,6 años. El 83% de los pacientes cumplieron los criterios para el diagnóstico de SM por cualquiera de las dos definiciones utilizadas. Las características más frecuentes del SM fueron hipertensión arterial y colesterol HDL bajo. Según la definición de IDF para SM, el 83,5% de los pacientes estaban afectados, tenían más edad y en su mayoría eran mujeres. En el análisis multivariado con regresión logística se halló que la edad fue un factor de riesgo para SM y fueron factores protectores el sexo masculino y el valor de HbA1c. Según la definición de IDF, el 82% de los pacientes tenían SM, quienes presentaron mayor edad y en su mayoría eran mujeres. También fueron similares los datos obtenidos por el análisis multivariado con regresión logística.

Conclusión: El SM es frecuente en pacientes con DM2 independientemente de la definición usada. La prevalencia de SM aumenta con la edad y es frecuente en mujeres.