

Maceda, W., Maceda, D., Maceda, M., Martínez, A.
INPPARES Lima

Objetivos: Encontrar la prevalencia de obesidad y sobrepeso en una población urbana femenina.

Metodología: Investigación de tipo transversal, descriptiva se evalúa a 6290 mujeres que acudieron al servicio de densitometría ósea, no estando necesariamente enfermas, a todas se les halló índice de masa corporal.

Resultados: De las 6290, encontramos 52 (0.83%) con delgadez, 2440 (38.79%) con peso normal, con sobrepeso 2665 (42.21%) y con obesidad 1143 (18.17%). Al analizar por décadas, encontramos que de 40 – 49 se evaluaron 1379 personas, de las cuales 13 (0.94%) fueron delgadas, 628 (45.54%) con peso normal, 530 (38.43%) con sobrepeso y 208 (15.08%) con obesidad.

De 50–59, encontramos 2606 personas, 13 (0.49%) con delgadez, 1009 (38.71%) con peso normal, 1130 (43.36%) con sobrepeso y 454 (17.42%) con obesidad.

De 60–69, encontramos 14 (0.98%) con delgadez, 493 (34.57%) con peso normal, 622 (43.61%) con sobrepeso y 297 (20.82%) con obesidad.

De 70–79, encontramos 6 (0.87%) con delgadez, 234 (34.26%) con peso normal, 299 (43.77%) con sobrepeso y 144 (21.08%) con obesidad.

De 80–89, encontramos 6 (3.06%) con delgadez, 76 (38.77%) con peso normal, 74 (37.75%) con sobrepeso y 40 (20.40%) con obesidad.

Discusión: Apreciamos en el presente estudio, que un gran porcentaje de personas 60.38% tienen sobrepeso u obesidad (42.21% y 18.17% respectivamente) lo cual es preocupante, ya que éste incremento de peso es un factor de riesgo para muchas enfermedades, como es diabetes, hipertensión, cáncer y otras entidades clínicas. Al analizar índice de masa corporal por décadas, se puede apreciar que el porcentaje de peso normal va disminuyendo a partir de los 40 hasta los 79 años (de 45.54% a 34.26%).

A mayor edad, encontramos más peso, de 38.43% de sobrepeso y 15.8% de obesidad en la década de 40–49 y 43.77% de sobrepeso y 21.08% de obesidad en la década de 70–79; en la década de 80–89 la incidencia de sobrepeso y obesidad disminuye, esto podría deberse a la falta de actividad física, disminución de masa corporal, hiporexia y pocos casos evaluados.

Conclusión:

1. La prevalencia de sobrepeso y obesidad en mujeres de 50 años a más equivale al 60.38% (42.21% y 18.17% respectivamente).
2. Conforme avanza la edad, aumenta el sobrepeso y la obesidad hasta los 79 años.
3. En la década de 80 – 89, disminuye el sobrepeso y obesidad, aumenta las personas con peso normal y delgadez, y probablemente no sea por cambios en el estilo de vida.
4. Siendo el sobrepeso y la obesidad asociados o causantes de otras patologías, es necesario realizar prevención y tratamiento de esta entidad clínica.

