

Segovia, R., Torres, S., Espinoza, S.

Objetivo: Determinar la asociación entre Lactancia materna exclusiva (LME) y Lactancia materna continua (LMC) con el sobrepeso u obesidad en niños de 12 a 35 meses de edad.

Metodología: Estudio descriptivo de asociación cruzada, observacional y transversal. La población se conformó por niños y niñas de 12 a 35 meses de edad usuarios del Programa Vaso de Leche del distrito La Molina, Lima. La muestra fue de 128 niños de ambos sexos según fórmula para comparación de dos proporciones, esta se segmentó en dos grupos de igual número según el estado nutricional por el indicador peso para la talla. El muestreo fue probabilístico multietápico. Previo consentimiento informado de la madre se determinó el estado nutricional del niño y luego se aplicó el cuestionario sobre prácticas de Lactancia materna. Se realizó un análisis descriptivo de los datos; además se utilizó la prueba Chi cuadrada y razón de probabilidades (OR), para determinar la asociación entre lactancia materna y sobrepeso u obesidad.

Resultados: La edad de la muestra con estado nutricional normal fue de $21.9 \text{ meses} \pm 6.21$ y con sobrepeso u obesidad fue de 22.4 ± 7.04 . Se encontró que la media de interrupción de la lactancia materna exclusiva fue de 4.63 meses, siendo interrumpida en un 87% por algún tipo de líquido (agüitas azucaradas, caldos y jugos). De los niños que tuvieron una duración adecuada de la lactancia materna exclusiva, un poco más de la mitad presentó un estado nutricional normal, sin embargo no hubo diferencias estadísticamente significativas ($p(x^2)=0.12$) entre la duración de la lactancia materna exclusiva con la condición del sobrepeso u obesidad. Por otro lado, La media de la duración de la lactancia materna continua fue 15.3 ± 5.8 meses. Para los niños con sobrepeso u obesidad la media fue de 14.1 ± 5.63 meses, mientras que para los niños con estado nutricional normal fue 16.5 ± 5.72 meses; la duración de la lactancia materna continua mayor a 12 meses se encontró como una práctica protectora contra el sobrepeso u obesidad $p(x^2) = 0.03$ ($p < 0.05$), OR 0.4.

Discusión: La duración de la lactancia materna exclusiva (LME) según la ENDES 2009 fue de 4,4 meses, en el estudio se halló de 4.63 ± 1.36 meses para el grupo de niños con sobrepeso u obesidad, mientras que la media para los niños con estado nutricional normal fue de 4.64 ± 1.57 meses. Aparicio en España encontró que la introducción de alimentos antes de los cuatro meses podría favorecer el sobrepeso y/o obesidad en lactantes sin embargo, en el estudio no se logró afirmar dicha presunción. Por otro lado, la interrupción de la LME se dio mayoritariamente por la introducción temprana de algún tipo de líquido tal como lo encontrado por Rojas y col. y Burgos en Perú donde se dio aguas azucaradas e infusiones. La duración de la lactancia continua (LMC) fue de 20.8 meses según la ENDES 2009, mientras que en el presente estudio se encontró una media de 15.3 ± 5.8 meses. En Alemania Von Kries, encontró que los niños que tuvieron una duración de lactancia mayor a 12 meses presentaron la más baja prevalencia de sobrepeso y/o obesidad, así mismo Araujo en Brasil encontró la menor prevalencia de sobrepeso en los niños que habían recibido lactancia materna por más de 11 meses, tal como se halló en el presente estudio.

Conclusiones: No se halló diferencias estadísticamente significativas entre la duración de la lactancia materna exclusiva con la condición del sobrepeso u obesidad, más si se encontró en la lactancia materna continua mayor a 12 meses una práctica protectora contra el sobrepeso u obesidad en niños de 12 a 35 meses de edad usuarios del Programa Vaso de Leche del distrito

de La Molina.

Palabras Claves: sobrepeso u obesidad, lactancia materna.