

Maceda, W., Maceda, D., Maceda, M., Martínez, A.

INPPARES Lima

**Objetivo:** Determinar la importancia del perímetro de cintura, índice de masa corporal y antecedentes familiares en campaña de detección de Diabetes Mellitus.

**Metodología:** Se evaluó a 305 personas mayores de 40 años, 134 hombres y 171 mujeres, los criterios de exclusión fueron: personas con diagnóstico de Diabetes Mellitus, antecedentes de hiperglicemia de ayunas ó test de tolerancia a glucosa alterada; se cuantificó glucosa en ayunas, se halló índice de masa corporal y perímetro de cintura.

Se empleó criterios de la OMS en relación a índice de masa corporal y con respecto a perímetro de cintura se consideró elevada mayor de 90cms. en hombres y mayor a 80 en mujeres.

**Resultados:** Encontramos 121 personas con glucosa mayor a 100; de los cuales 115(95.04%) con perímetro de cintura incrementado, encontramos 108 (89.24%) presentaron sobrepeso u obesidad; 58.67% con sobrepeso y 30.57% con obesidad, en este grupo encontramos que 70 (57.85%) tenían antecedentes de familiares diabéticos y 51 (42.15%) negaron tener familiares diabéticos.

Se encontró 184 personas con glucosa menor a 100 mgrs/dl, de las cuales 148 (80.43%) tenían perímetro de cintura incrementado, 143 (77.71%) con sobrepeso u obesidad, de los cuales 48.36% con sobrepeso y 29.34% con obesidad, 70 (38.04%) afirmaron tener familiares diabéticos, y 114 (61.95%) negaron tener familiares diabéticos.

**Discusión:** En el presente estudio de 305 personas que acudieron a la campaña, 121 tuvieron glucosa 100 ó mayor a ésta, y se tiene conocimiento que personas con glucosa de 100 ó mayor están en riesgo de poder desarrollar un cuadro de Diabetes Mellitus. En nuestros casos

observamos que el parámetro más sensible fue el perímetro de cintura que alcanzó un 95.04%, en segundo lugar el sobrepeso y obesidad con un 89.24%, lo cual se puede explicar, ya que la obesidad visceral es responsable de las alteraciones fisiológicas.

En nuestro estudio, encontramos que solamente 57.85% de personas con glucosa 100 ó mayor a ésta tenían antecedentes familiares diabéticos y el 42.15% negó este antecedente, esto puede explicarse porque algunos diabéticos ocultan el diagnóstico a sus familiares, y otra explicación es por familias disfuncionales.

Si existe una asociación estadísticamente significativa entre el perímetro abdominal incrementado y nivel de glucosa, entre el incremento del IMC y el nivel de glucosa y entre la presencia de antecedentes familiares y el nivel de glucosa. Todos los valores estadísticamente significativas tuvieron un  $p < 0.01$ .

### **Conclusiones:**

1. El perímetro de cintura es un factor de riesgo para glicemias elevadas, mayor aún al sobrepeso u obesidad.

2. En las campañas debe tenerse presente que el antecedente familiar es importante pero al parecer no es el factor de riesgo más prevalente en nuestra casuística (57.85%).