

Lizarzaburu, J.C., Cornetero, V., Núñez, V., Costa, F., Punchin, E.

Objetivo: Determinar la diferencia en los niveles de Homocisteína (Hcy) en sujetos con y sin síndrome metabólico (SM). Determinar la relación entre Homocisteína y componentes del Síndrome Metabólico e Índice de masa corporal (IMC).

Métodos: Un total de 71 trabajadores en muestreo consecutivo del Hospital Alberto Sabogal Sologuren en el Callao que se sometieron a exámenes pre-vacacionales (23 hombres y 48 mujeres) sin antecedentes de diabetes mellitus, enfermedad coronaria, hipertensión o evento cerebral vascular fueron estudiados. Fueron excluidos los pacientes que no aceptasen participar en el estudio y las gestantes. El SM fue diagnosticado de acuerdo con los criterios de la Federación Internacional de Diabetes (IDF). Variables: Componentes del síndrome metabólico (circunferencia de la cintura, triglicéridos, HDL-C, la presión arterial, glucemia en ayunas), Hcy, colesterol total, LDL-C e IMC. La Hcy plasmática se determinó con análisis de inmunoensayo competitivo.

Resultados: La edad promedio fue de 39.83 ± 7.37 en varones y 46.25 ± 9.35 en mujeres. Veintidós sujetos tenían SM (30,98%). La media de Hcy plasmática fue $11.1 \pm 6,54$ $\mu\text{mol} / \text{l}$ en el grupo con SM y 8.5 ± 2.55 $\mu\text{mol} / \text{l}$ en el grupo sin SM ($p = 0,136$). El aumento de Hcy estaba directamente relacionado con el número de componentes del SM (1 a 3), pero no se relacionó con el diagnóstico de SM. Se observó aumento de la Hcy en relación con el aumento de los triglicéridos ($p = 0,009$), circunferencia de cintura ($p = 0.015$), colesterol total ($p = 0.06$) y LDL-C ($p = 0.05$). No se encontró relación entre Hcy y C-HDL, presión arterial, glucosa en ayunas o índice de masa corporal.

Discusión: El síndrome metabólico está relacionado con riesgo cardiovascular, al igual que la elevación de Hcy que ha sido considerada un factor de riesgo independiente (quizás como consecuencia de la hiperinsulinemia). Nuestro estudio no mostró relación entre la elevación de Hcy y diagnóstico de SM, pero sí se encontró una relación con el incremento del número de componentes de SM. Es incierta aun la relación entre Hcy y síndrome metabólico o sus componentes según la Literatura, sin embargo nuestro estudio encontró relación en elevación de Hcy y aumento de triglicéridos de manera significativa. Buscar la relación entre factores de riesgo cardiovascular conocidos es importante en la prevención y diagnóstico de enfermedad cardiovascular y Diabetes.

Conclusiones: No hubo diferencia significativa en los niveles medios de Homocisteína en sujetos con o sin Síndrome Metabólico. Los Niveles Homocisteína pueden relacionarse con el número de componentes del Síndrome Metabólico. El aumento de la circunferencia de cintura, colesterol total, triglicéridos y de colesterol LDL se refiere a un aumento en HcyL.