

**Lizarzaburu, J.C., J., Cornetero, V.**

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de hipotiroidismo subclínico y síndrome metabólico en una población de mujeres de Lima. Determinar si existe relación entre hipotiroidismo subclínico y componentes de síndrome metabólico. Determinar si existe relación entre hipotiroidismo subclínico y obesidad o sobrepeso.

**Métodos:** Tipo de estudio: descriptivo. Población: Trabajadores del Hospital Solidaridad de Comas sin antecedentes de Enfermedad Tiroidea, Diabetes Mellitus, Hipertensión arterial, eventos vasculares cerebrales, enfermedad coronario o con fármacos que alteren función tiroidea. Muestra: 54 mujeres seleccionadas de manera consecutiva. Criterios de exclusión: embarazo y los sujetos que no aceptaron participar en el estudio. Variables: Tirotropina (TSH), Tiroxina (T4 libre), Índice de masa corporal (IMC), Síndrome Metabólico según Federación Internacional de Diabetes (IDF): Perímetro abdominal, Colesterol HDL, triglicéridos, glucosa de ayunas, Presión arterial Sistólica y Diastólica. El hipotiroidismo subclínico (HSC) se definió como una condición con TSH elevado (mayor a 4 uUI/ml) y niveles normales de T4 libre. El análisis de datos se procesó con el programa SPSS 16.

**Resultados:** La edad promedio de la muestra fue de 29,7 años (SD = 9.311) y la media de IMC fue de 24,62 (SD = 3,69), presentando 24 mujeres (44,4%) sobrepeso u obesidad. La prevalencia de HSC fue de 13% y de 38,95% para síndrome metabólico en la muestra estudiada. No se encontró diferencia significativa en las medias de los componentes de síndrome metabólico: Colesterol HDL ( $P=0,681$ ), triglicéridos ( $P=0,275$ ), glucosa de ayunas ( $P=0,256$ ), PAS ( $P=0,078$ ), PAD ( $P=0,69$ ), Perímetro abdominal ( $P=0,233$ ) entre las mujeres con hipotiroidismo subclínico y sin hipotiroidismo subclínico. Las medias de los niveles de TSH de aquellos sujetos con peso normal y aquellos con sobrepeso u obesidad no son significativamente diferentes ( $p=0,245$ ), así como no encontramos mayor prevalencia de HSC en mujeres con sobrepeso u obesidad.

**Discusión:** El HSC es una condición frecuente en población adulta, siendo mayor en mujeres (5 a 10%). Hemos encontrado una mayor prevalencia de hipotiroidismo subclínico (13%) comparado con la literatura. Algunos estudios han sugerido relación entre HSC y síndrome metabólico y otros con el sobrepeso u obesidad. En nuestro estudio no encontramos dicha relación.

**Conclusiones:** La prevalencia de hipotiroidismo subclínico y síndrome metabólico en la muestra estudiada es alta. No se encontró asociación hipotiroidismo subclínico y componentes de síndrome metabólico para la muestra estudiada. No se encontró asociación de hipotiroidismo subclínico con sobrepeso u obesidad.