

Lizarzaburu, J.C., Samame, J., Cornetero, V.

Objetivos: Describir la prevalencia de síndrome metabólico (SM), obesidad y talla baja en una población de estudiantes de Lima. Describir la frecuencia de SM y sus componentes en estudiantes de talla baja.

Metodología: Estudio descriptivo. Muestreo consecutivo: 185 estudiantes de un instituto de salud Daniel A. Carrión. Criterios de exclusión: Gestación, Antecedente de: Diabetes Mellitus, Hipertensión arterial, Infarto agudo de miocardio, eventos cerebro vasculares, fumador. No aceptar participar en el estudio. Variables: Talla baja definida como varones menores o iguales a 160 cm y mujeres igual o menor a 150 cm (referencia norma oficial mexicana nom-174-ssa1 para el estudio de la obesidad), Índice de Masa Corporal (IMC), SM basado en la definición de la Federación Internacional de Diabetes.

Resultados: De los 185 estudiantes con una edad media de 19,7 años, 87,6% eran mujeres. La prevalencia de síndrome metabólico fue del 4%. La media de los componentes del SM fueron: glucosa 84mg%. HDL: 40,58 mg% en hombres y 42,3 mg % en las mujeres. Triglicéridos: 96.9mg%. Circunferencia de la cintura: 77,8 en hombres y 75,71 en mujeres. Presión arterial: 101.19mmhg sistólica y diastólica 66.39mmhg. Índice de masa corporal : 23,23 en hombres y 23,42 en las mujeres. La prevalencia de talla baja fue del 27%. La prevalencia de SM en los grupos de talla baja y no baja fue 4% en ambos. En el grupo de talla no baja, el 49% presento IMC normal donde 56% tenía HDL bajo y 23% HDL normal. Mientras que en el grupo de talla baja el 68% presento IMC normal pero 60% con HDL bajo y un 8% HDL normal.

Discusión: La prevalencia de SM es elevada a nivel mundial. En el Perú se ha descrito también un incremento. La evaluación de componentes de SM en poblaciones jóvenes o poblaciones aparentemente sanas nos orienta a medidas de prevención y tratamiento temprano. En nuestro estudio encontramos un bajo porcentaje de SM, sin embargo una media de HDL bajo (HDL: 40,58 mg% en hombres y 42,3 mg% en mujeres) en comparación con lo descrito en poblaciones occidentales (mayor a 50 o 60mg%). Es interesante también el porcentaje de estudiantes de talla baja, y de ellos a pesar de tener un IMC normal presentan un alto porcentaje con HDL disminuido.

Conclusiones: La prevalencia del síndrome metabólico en los estudiantes es bajo (4%). Los niveles de HDL son bajos, aunque los estudiantes son jóvenes y sin factores de riesgo

cardiovascular aparente. La prevalencia de talla baja es moderadamente alta (27%). Es menor HDL en los sujetos de talla baja con IMC normal, en comparación con los sujetos de talla no baja.