

Resumen Ejecutivo

Proyecto de Ley General de Protección a las Personas con Sobrepeso y Obesidad en el Perú

Introducción

La obesidad y el sobrepeso han alcanzado niveles alarmantes en el Perú, afectando a un porcentaje significativo de la población. Estas condiciones están directamente relacionadas con el aumento de enfermedades crónicas no transmisibles, como la diabetes tipo 2, hipertensión arterial y enfermedades cardiovasculares, lo que repercute negativamente en la calidad de vida de las personas y la salud pública en general.

Este documento tiene como objetivo resaltar la urgente necesidad de implementar una política nacional que aborde el problema de la obesidad en forma integral, traducida en una ley con su respectivo reglamento, así como un plan de acción a corto y mediano plazo para la prevención y tratamiento de las personas con sobrepeso y obesidad.

Situación Epidemiológica

La prevalencia de la obesidad en el Perú ha experimentado un aumento constante en las últimas décadas, afectando tanto a niños como a adultos. Entre los datos más relevantes al año 2022. ¹

- Adultos (30-59 años): 44.3% sobrepeso, 34.4% obesidad
- Jóvenes (18-29 años): 35.1% sobrepeso, 17.6% obesidad
- Adolescentes(10-19 años): 29.5% sobrepeso, 5.5% obesidad
- Niños (5-9 años): 21.8% sobrepeso, 15.6% obesidad
- Infantes (0-5 años): 6.4% sobrepeso, 2.0% obesidad
- Mayores de 60 años: 26.8% sobrepeso, 16.9% obesidad

El sobrepeso y la obesidad están vinculados a un mayor riesgo de desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles. Algunas de las patologías más prevalentes relacionadas con estas condiciones son²:

- Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2):
 - Prevalencia: 8.1% en mujeres, 7.2% en hombres
- Hipertensión Arterial (HTA):
 - Prevalencia: 23.7% en hombres, 10% en mujeres
- Otras enfermedades asociadas:
 - Cáncer de colon, recto, páncreas, esófago, entre otros

¹ Marco del observatorio de nutrición y estudio de sobrepeso y obesidad. Informe técnico disponible en:

<https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/5800474/5146110-informe-tecnico-situacion-del-sobrepeso-y-obesidad-en-marco-observatorio-2023.pdf>

² MINSa 2022

<https://reliefweb.int/report/peru/peru-el-costo-de-la-doble-carga-de-la-malnutricion-impacto-social-y-economico>

Impacto Económico

El costo asociado a obesidad y sobrepeso en el Perú es alarmante. Entre los datos más significativos se destacan el :

- Costo total para el sistema de salud en 2019 ^{3 4}:
 - 2,605.6 millones de dólares (45% del gasto total en salud)
- Costo total para las familias afectadas⁵:
 - 3,316.5 millones de dólares en 2019

Estas cifras incluyen el tratamiento de enfermedades relacionadas, como la diabetes y la hipertensión, además de las complicaciones derivadas de estas condiciones.

Escenario Proyectado

En los próximos años se espera que⁶:

- Más del 50% de la población mundial estará afectada por el sobrepeso y la obesidad para 2035.
- Aproximadamente el 35% de los adultos peruanos vivirán con obesidad para ese mismo año.

Declaración de Posición y Propuesta de Acción

Ante este escenario crítico, las sociedades científicas peruanas solicitan la implementación de una política nacional que se traduzca en una ley que involucre la prevención y tratamiento de la obesidad. La propuesta incluye los siguientes aspectos clave:

1. Perfeccionamiento del marco legal
 - Actualizar y mejorar las normativas existentes para que la política de salud pública sea efectiva en la prevención y tratamiento de la obesidad.
2. Diseño de un programa nacional de prevención del sobrepeso y obesidad
 - Implementar acciones preventivas en la comunidad, con enfoque especial en las poblaciones más vulnerables (niños, adolescentes, mujeres gestantes y adultos mayores).
3. Promoción de entornos para generar hábitos de vida saludables

³ MINSa 2022

<https://reliefweb.int/report/peru/peru-el-costo-de-la-doble-carga-de-la-malnutricion-impacto-social-y-economico>

⁴ CEPALSTAT

⁵ Ibidem MINSa 2022. Fuente CEPAL con base en la información del país

⁶ Observatorio CEPLAN. Incremento del Sobrepeso y Obesidad. Disponible en: <https://observatorio.ceplan.gob.pe/ficha/t14>

- Fomentar la creación de entornos que promuevan estilos de vida saludables desde los gobiernos locales, a través de la coordinación con colegios y centros médicos.
4. Atención multidisciplinaria
- Asegurar que los prestadores de salud públicos y privados ofrezcan una atención integral del sobrepeso y Obesidad que involucre a médicos, nutricionistas, psicólogos, y otros especialistas.
5. Acceso a medicamentos y terapias
- Facilitar en el caso que se requiera el acceso a medicamentos ad hoc para el tratamiento de la obesidad, así como a intervenciones quirúrgicas como la cirugía bariátrica.

Conclusiones

La obesidad es un problema de salud pública que requiere de una acción inmediata y coordinada.

La implementación de una ley nacional que aborde este tema en forma integral es fundamental para mejorar la calidad de vida de miles de peruanos y reducir la carga económica que genera esta condición para las familias involucradas y los sistemas de salud.

Las sociedades científicas peruanas están comprometidas en apoyar este esfuerzo, y solicitan la colaboración de todas las instituciones involucradas para hacer realidad esta propuesta.

Si desea consultar el Documento de Posición completo, puede hacerlo a través del siguiente enlace: [Documento de Posición](#).